

Apprenez
bien-être
entre
copines !



Espace de détente et de bien-être pour les
11/14 ans et les 15/18 ans

Se retrouver entre jeunes filles
pour partager un moment chaleureux et convivial,
discuter des sujets de votre quotidien

S'offrir un moment d'expression, de lien et d'écoute
en toute bienveillance et sans jugement

Au
programme

Discussions et éclairages sur les questions que vous vous posez
Relaxation, détente face au stress et à la pression du quotidien
(scolarité, famille, amis, conflits, relations,...)



Venez avec une ou plusieurs amies !

Possibilité de me rencontrer ou m'appeler avant toute inscription

Idée cadeau pour un anniversaire !

Si vous êtes intéressé.e.s par une autre tranche d'âge, contactez-moi !

Salle d'attente pour les parents qui souhaitent rester sur place



07 85 49 67 94

rerat.virginie@gmail.com

13 rue du Moulin à Vent

11200 Thézan des Corbières



☎ Siret : 853 992 634 000 16