



Consultante en parentalité
Intervenante en milieu scolaire
Praticienne en soins et massages énergétiques
Parents - Enfants - Ados - Jeunes adultes

En route vers un bien-être au quotidien

Je vous accompagne tout en douceur et en bienveillance pour :

- ↳ Prendre conscience de votre valeur, de vos forces, de vos limites
- ↳ Apprendre à écouter vos besoins et prendre soin de vous
- ↳ Cheminer en conscience vers votre authenticité

Ateliers en groupe



Parents : ateliers et stages pour une parentalité consciente et authentique



Ados et jeunes adultes : ateliers et stages pour développer l'estime de soi



Cercles de jeunes femmes : cercles de partage et de lien entre jeunes femmes

Retrouvez toutes les dates, tarifs et informations sur Facebook et Instagram

PARTICULIERS - STRUCTURES - ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

Consultations individuelles



Parents : 1h/50€ - Enfants, ados et jeunes adultes : 45min/40€

Sur rendez-vous

Soins et massages énergétiques



Soins : sur vêtements, par imposition des mains (tensions, stress, angoisses)
Adultes : 1h/50€ - Enfants, ados et jeunes adultes : 45min/30€



Massages : détendre le corps en douceur par un modelage adapté aux besoins
Adultes : 1h/60€ - Enfants, ados et jeunes adultes : 30min/30€ ; 45min/45€

Sur rendez-vous

07 85 49 67 94 rerat.virginie@gmail.com

13 rue du Moulin à Vent 11200 Thézan des Corbières

N° Siret : 853 992 634 000 16



Virginie Rerat-Accompagnement