

Atelier pour les parents

Que faire avec toutes ces émotions ?

**Samedi 18 novembre 2023
de 14h à 16h**

A Thézan des Corbières

**Sur inscription - Petit groupe privilégié
25€ par personne
(15€ tarif préférentiel adhérents Etoile des familles)**

**Comprendre mes émotions et celles de mes enfants,
identifier mes besoins,
pour prendre du recul sur les situations.**

**Espace d'écoute et de partage bienveillant
basé sur le respect de la parentalité de chacun**

Rerat Virginie
Accompagnement pour un bien-être au quotidien



07 85 49 67 94
rerat.virginie@gmail.com

13 rue du Moulin à Vent
11200 Thézan des Corbières



N° Siret : 853 992 634 000 16